

Un menu tout en bleu!

Saviez-vous que? La pigmentation bleu-mauve des fruits et des légumes trahit la présence d'anthocyanine et d'acides phénoliques dans ces derniers! Des composés, aux noms abracadabrants certes, mais aux vertus des plus intéressantes pour votre santé. Ils contribuent à la prévention des maladies cardiovasculaires, de certains cancers et des problèmes liés au vieillissement.

Symbolique de la couleur bleue

C'est la couleur de l'eau et du ciel. Le bleu est le symbole de l'infini et du spirituel. C'est une couleur qui invite au rêve et à l'évasion.

Elle est également le symbole de la pureté, de la paix, du calme.



Salade printanière au Bleu d'Auvergne

Les saveurs sucrées-salées se mélangent à merveille dans cette salade au bleu d'Auvergne, pommes et noix. Pleine de fraîcheur du printemps.

Blue Raie

Une recette originale et savoureuse d'aile de raie et d'une sauce parfumée au curaçao, avec sa couleur bleu intense et son goût d'orange, le curaçao promet une sauce ultra-parfumée.

Verrine Tricolore (Bleu, blanc, rouge)

Une délicieuse mousse au fromage blanc, délicatement parfumée au curaçao. Un coulis de fruits de saison pour le rouge. Un dessert coloré, frais et fruité.

